

Curso ISO 45001: Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo

60 HORAS FORMATIVAS

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Este curso tiene como objetivo proporcionar al alumnado los conocimientos necesarios para comprender, implantar y gestionar un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo conforme a los requisitos de la norma internacional ISO 45001. Se analizarán los principios fundamentales de la prevención de riesgos laborales, la identificación de peligros, la evaluación de riesgos, el cumplimiento legal y la aplicación de medidas preventivas orientadas a proteger la seguridad, salud y bienestar de las personas trabajadoras.

¿Qué aprenderás en este curso?

El programa capacita al alumnado para participar activamente en procesos de implantación, mantenimiento y mejora continua de sistemas de gestión de seguridad y salud laboral dentro de cualquier tipo de organización.

Fundamentos ISO 45001

Comprensión de la norma, su estructura y sus requisitos esenciales para la gestión de SST.

Planificación y Control

Identificación de peligros, evaluación de riesgos y controles operacionales preventivos.

Auditorías y Mejora

Realización de auditorías internas, análisis de no conformidades y mejora continua.

Implantación Práctica

Casos reales, documentación, procedimientos y preparación para la certificación externa.

Índice de Módulos del Curso

1

Módulo 1

Introducción a ISO 45001 y fundamentos de la seguridad y salud laboral

2

Módulo 2

Requisitos del sistema de gestión ISO 45001

3

Módulo 3

Planificación y control operacional

4

Módulo 4

Formación, comunicación y concienciación

5

Módulo 5

Evaluación del desempeño y auditorías

6

Módulo 6

Implantación práctica y mejora continua

Módulo 1: Introducción a ISO 45001 y Fundamentos de la SST

MÓDULO 1

Este primer módulo establece las bases conceptuales y normativas del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, situando la norma ISO 45001 en su contexto histórico, organizativo y estratégico.

1 Qué es ISO 45001 y para qué sirve

Norma internacional que especifica los requisitos para un sistema de gestión de SST, con el objetivo de prevenir lesiones, enfermedades y muertes relacionadas con el trabajo.

2 Evolución de los sistemas de gestión de SST

Recorrido histórico desde los primeros marcos normativos hasta la consolidación de estándares internacionales reconocidos globalmente.

3 Diferencias entre OHSAS 18001 e ISO 45001

Análisis comparativo de ambas normas, destacando las mejoras estructurales y conceptuales que introduce ISO 45001 respecto a su predecesora.

4 Beneficios de implantar ISO 45001

Reducción de accidentes, mejora del clima laboral, cumplimiento legal, ventaja competitiva y mayor confianza de las partes interesadas.

Conceptos Clave y Cultura Preventiva

Conceptos Fundamentales

Peligro

Fuente con potencial de causar lesión o deterioro de la salud.

Riesgo

Combinación de la probabilidad de que ocurra un evento peligroso y la severidad de sus consecuencias.

Incidente

Evento relacionado con el trabajo que podría haber resultado en lesión o enfermedad.

Accidente

Incidente que ha causado efectivamente una lesión, enfermedad o muerte.

Cultura Preventiva y Liderazgo

La cultura preventiva es el conjunto de valores, actitudes y comportamientos compartidos por todos los miembros de una organización en relación con la seguridad y salud en el trabajo. El liderazgo visible de la dirección es el factor más determinante para su consolidación.

 La **Estructura de Alto Nivel (HLS)** de las normas ISO facilita la integración de ISO 45001 con otros sistemas de gestión como ISO 9001 e ISO 14001, compartiendo una estructura común de 10 cláusulas.

El contexto de la organización y el análisis de las partes interesadas permiten identificar los factores internos y externos que pueden influir en el sistema de gestión de SST.

Módulo 2: Requisitos del Sistema de Gestión ISO 45001

MÓDULO 2

Este módulo aborda en profundidad los requisitos normativos que debe cumplir un sistema de gestión de SST conforme a ISO 45001, desde la definición del alcance hasta la planificación de objetivos medibles.



Alcance y Política de SST

Definición del alcance del sistema y elaboración de una política de seguridad y salud que refleje el compromiso de la dirección con la prevención y la mejora continua.



Roles y Participación

Asignación de responsabilidades y autoridades, y fomento de la participación y consulta activa de los trabajadores en todas las decisiones de SST.



Identificación de Peligros

Metodologías sistemáticas para identificar peligros, evaluar riesgos y determinar oportunidades de mejora en el entorno laboral.

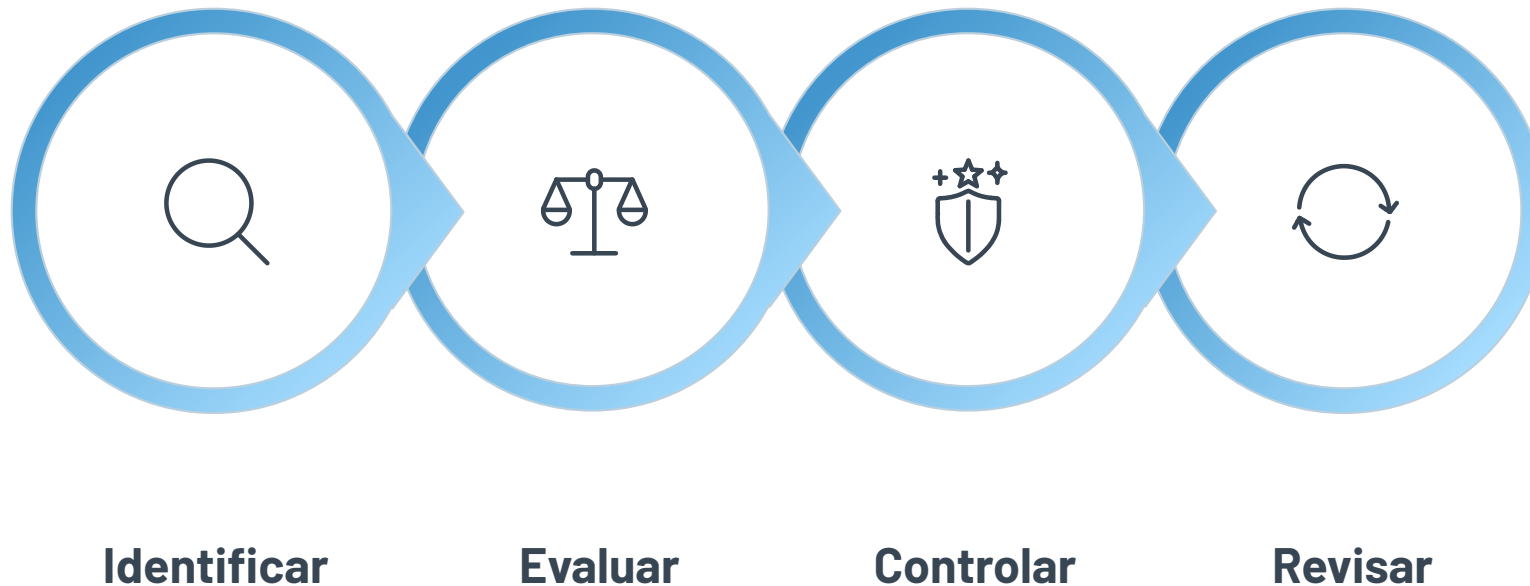


Requisitos Legales

Identificación y seguimiento de los requisitos legales y otros requisitos aplicables en materia de seguridad y salud en el trabajo.

Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos

La identificación sistemática de peligros y la evaluación de riesgos son el núcleo del sistema de gestión ISO 45001. Este proceso debe ser proactivo, participativo y documentado.



La participación de los trabajadores en este proceso es un requisito explícito de la norma, ya que son quienes mejor conocen los peligros reales de su puesto de trabajo. Los objetivos de SST deben ser medibles, coherentes con la política y planificados con acciones, responsables y plazos definidos.

Módulo 3: Planificación y Control Operacional

MÓDULO 3

La planificación y el control operacional constituyen el núcleo de la implementación práctica del sistema. Este módulo desarrolla las herramientas y metodologías para traducir la política y los objetivos en acciones concretas y controladas.

1

Planificación Preventiva

Definición de acciones para abordar riesgos y oportunidades identificadas en la fase de planificación.

2

Controles Operacionales

Establecimiento de controles para eliminar peligros y reducir riesgos mediante la jerarquía de controles.

3

Gestión del Cambio

Evaluación y control de los cambios planificados y no planificados que puedan afectar al desempeño de SST.

4

Preparación ante Emergencias

Planificación, implementación y mantenimiento de procesos para responder ante situaciones de emergencia.

Contratistas, Compras y Equipos de Protección

Control de Contratistas y Subcontratas

La organización debe extender sus controles de SST a los contratistas, subcontratistas y trabajadores externos que operen en sus instalaciones o bajo su supervisión. La coordinación de actividades empresariales es un requisito legal y normativo fundamental.

- Evaluación previa de contratistas en materia de SST
- Comunicación de requisitos y procedimientos de seguridad
- Supervisión y seguimiento de las actividades contratadas
- Compras seguras con criterios de SST integrados

Gestión Documental del Sistema

ISO 45001 requiere mantener información documentada suficiente para demostrar la conformidad del sistema. Esto incluye procedimientos, registros, instrucciones de trabajo y evidencias de las actividades preventivas realizadas.

Equipos de Protección

EPI

Equipos de Protección Individual: casco, guantes, gafas, calzado de seguridad, arnés.

EPC

Equipos de Protección Colectiva: barandillas, redes de seguridad, señalización, ventilación.

- ❏ La jerarquía de controles establece que la **eliminación del peligro** es siempre la medida más eficaz, siendo los EPI el último recurso.

Módulo 4: Formación, Comunicación y Concienciación

MÓDULO 4

Las personas son el elemento central de cualquier sistema de gestión de SST. Este módulo aborda cómo desarrollar las competencias necesarias, fomentar una comunicación efectiva y construir una cultura de seguridad sólida en toda la organización.



Competencia y Formación

Determinación de las competencias necesarias y diseño de programas formativos adaptados a cada puesto y nivel de riesgo.



Comunicación en SST

Establecimiento de canales de comunicación interna y externa eficaces para transmitir información relevante de seguridad.



Investigación de Incidentes

Metodología para la notificación, investigación y análisis de incidentes con el fin de identificar causas raíz y prevenir recurrencias.



Riesgos Psicosociales

Gestión del estrés laboral, el acoso, la fatiga y otros factores psicosociales que afectan a la salud y el bienestar de los trabajadores.

Sensibilización, Hábitos Seguros y Buenas Prácticas

La concienciación preventiva va más allá de la formación obligatoria: implica que cada trabajador comprenda el impacto de sus acciones en su propia seguridad y en la de sus compañeros.

Programas de Sensibilización Preventiva

Los programas de sensibilización deben ser continuos, participativos y adaptados a la realidad de cada sector y puesto de trabajo. Incluyen campañas visuales, talleres prácticos, simulacros y reconocimiento de comportamientos seguros.

- Promoción de hábitos seguros en el trabajo diario
- Seguridad laboral en entornos presenciales y digitales
- Gestión del estrés y prevención del burnout
- Buenas prácticas en construcción, industria, oficinas y servicios

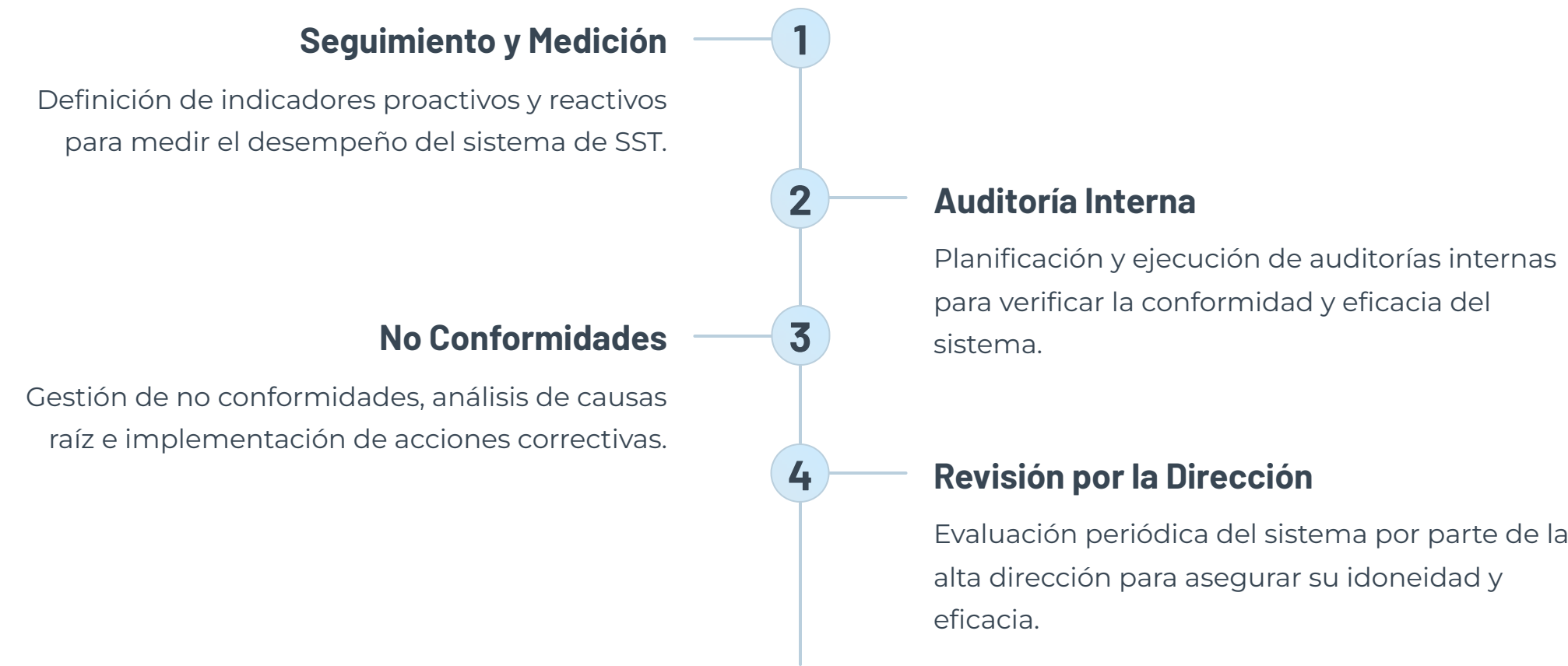
"La seguridad no es una prioridad que compite con otras prioridades. Es un valor que no se negocia, independientemente de las circunstancias."

- ✓ Las organizaciones con **alta cultura preventiva** registran hasta un 70% menos de accidentes laborales y una mayor productividad y satisfacción de sus equipos.

Módulo 5: Evaluación del Desempeño y Auditorías

MÓDULO 5

La evaluación del desempeño es el mecanismo que permite a la organización conocer si su sistema de gestión de SST está funcionando correctamente y si está logrando los resultados previstos. Las auditorías internas y la revisión por la dirección son herramientas clave en este proceso.



Indicadores, Herramientas de Mejora e Integración

Indicadores de Seguridad y Salud Laboral

Los indicadores permiten medir objetivamente el desempeño del sistema. Se distinguen entre indicadores reactivos (accidentes ocurridos) y proactivos (inspecciones realizadas, formaciones impartidas).

Índice de Frecuencia

Número de accidentes por millón de horas trabajadas.

Índice de Gravedad

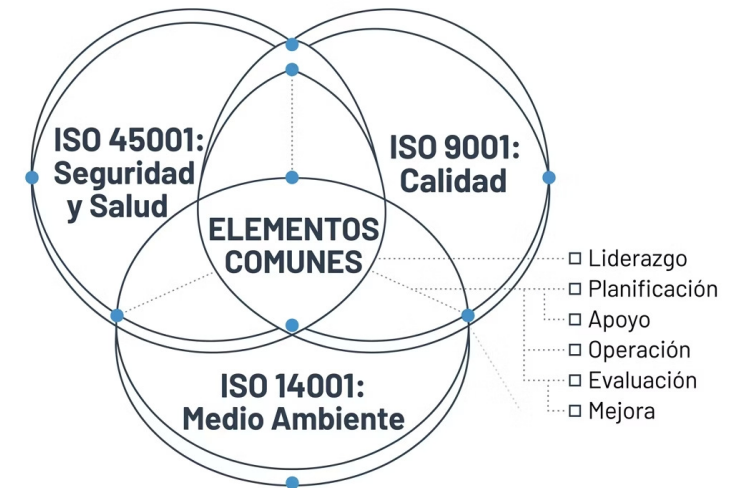
Jornadas perdidas por accidente por cada mil horas trabajadas.

Tasa de Absentismo

Porcentaje de horas perdidas respecto al total de horas trabajadas.

Integración con ISO 9001 e ISO 14001

La Estructura de Alto Nivel (HLS) facilita la integración de los tres sistemas de gestión en un único sistema integrado, reduciendo duplicidades y optimizando recursos.



Módulo 6: Implantación Práctica y Mejora Continua

MÓDULO 6

El último módulo traslada todos los conocimientos adquiridos a la práctica real de implantación de ISO 45001 en una organización, abordando desde las fases iniciales hasta la preparación para la certificación externa y las estrategias de mejora continua.



Diagnóstico Inicial

Análisis de la situación de partida, identificación de brechas respecto a los requisitos de ISO 45001 y definición del alcance del sistema.



Documentación y Procedimientos

Elaboración de la política, procedimientos operativos seguros, instrucciones de trabajo y registros necesarios para el sistema.



Implementación y Formación

Despliegue del sistema en la organización, formación del personal y puesta en marcha de los controles operacionales definidos.



Certificación Externa

Preparación para la auditoría de certificación: auditoría interna previa, revisión por la dirección y corrección de desviaciones detectadas.

Errores Comunes, Mejora Continua y Tendencias Futuras

Conocer los errores más frecuentes en la implantación y las tendencias emergentes en seguridad y salud laboral permite a las organizaciones anticiparse y construir sistemas más robustos y sostenibles.

Principales Errores en la Implantación

- Implantar el sistema solo para obtener el certificado, sin compromiso real de la dirección.
- Documentación excesiva y burocrática que no refleja la realidad operativa de la organización.
- Falta de participación de los trabajadores en la identificación de peligros y la toma de decisiones.
- No actualizar el sistema ante cambios organizativos, legales o tecnológicos relevantes.

Tendencias Futuras en SST

- **Digitalización y tecnología:** sensores IoT, wearables de seguridad y plataformas digitales de gestión preventiva.
- **Salud mental y bienestar:** mayor atención a los riesgos psicosociales y al bienestar integral del trabajador.
- **Sostenibilidad:** integración de la SST en las estrategias ESG y de responsabilidad social corporativa.
- **Teletrabajo y entornos híbridos:** adaptación de los sistemas de gestión a nuevas formas de organización del trabajo.
- **Inteligencia artificial:** análisis predictivo de accidentes y automatización de procesos de evaluación de riesgos.

- ☑ Al finalizar este curso de **60 horas**, el alumnado estará preparado para liderar procesos de implantación, auditoría y mejora continua de sistemas ISO 45001, contribuyendo activamente a la **cultura preventiva** de su organización y a la protección de la salud y seguridad de todas las personas trabajadoras.