

Sujeciones Mecánicas en Residencias de Mayores

Curso de formación especializada · **60 horas** · Para profesionales de residencias de mayores y centros sociosanitarios

FORMACIÓN PROFESIONAL

60 HORAS

6 MÓDULOS

Índice de Contenido

El curso está estructurado en seis módulos temáticos que abarcan desde los fundamentos conceptuales hasta la implantación de modelos libres de sujeciones.

01

Módulo 1

Conceptos fundamentales y marco ético

03

Módulo 3

Riesgos físicos, psicológicos y evaluación del usuario

05

Módulo 5

Emergencias, incidentes y control de seguridad

02

Módulo 2

Normativa, legalidad y responsabilidades profesionales

04

Módulo 4

Aplicación segura y protocolos de actuación

06

Módulo 6

Alternativas a las sujeciones y modelo libre de restricciones

Objetivos del Curso


Este curso tiene como objetivo proporcionar a los profesionales de residencias de mayores y centros sociosanitarios los conocimientos necesarios para comprender qué son las sujeciones mecánicas, cuándo pueden utilizarse de forma excepcional y cuáles son sus implicaciones legales, éticas y asistenciales.

Conocimientos esenciales

- Identificar los riesgos físicos y psicológicos asociados a las sujeciones
- Aplicar correctamente los protocolos de actuación
- Garantizar la seguridad, dignidad y derechos de las personas mayores

Competencias a desarrollar

- Fomentar modelos de atención centrados en la persona y libres de sujeciones
- Aplicar alternativas no farmacológicas
- Adaptar el entorno y prevenir conductas de riesgo
- Mejorar la calidad asistencial en centros residenciales

 También se trabajará el papel del equipo interdisciplinar, la prevención de incidentes y el diseño de estrategias de mejora continua dentro de los centros residenciales.

Módulo 1: Conceptos Fundamentales y Marco Ético

📁 MÓDULO 1

El primer módulo establece las bases conceptuales y éticas imprescindibles para abordar el uso de sujeciones mecánicas con rigor profesional y respeto a la persona.

Concepto y tipos

- Concepto de sujeción mecánica
- Tipos de sujeciones en residencias de mayores
- Diferencias entre sujeción física, mecánica y farmacológica

Finalidad y límites

- Finalidad y límites de las sujeciones
- Principios éticos: dignidad, autonomía y proporcionalidad

Derechos y atención

- Atención centrada en la persona
- Derechos fundamentales de las personas mayores

La dignidad, la autonomía y la proporcionalidad son los tres pilares éticos que deben guiar cualquier decisión relacionada con el uso de sujeciones mecánicas.

Módulo 2: Normativa, Legalidad y Responsabilidades Profesionales

MÓDULO 2

El marco legal que regula el uso de sujeciones en España es estricto y exige el cumplimiento de requisitos específicos por parte de los profesionales y los centros residenciales.

Marco normativo


- Instrucción 1/2022 de la Fiscalía General del Estado
- Requisitos legales para la aplicación de sujeciones
- Prescripción sanitaria y consentimiento informado

Documentación y registro

- Registro obligatorio y documentación clínica
- Responsabilidades del personal sociosanitario
- Responsabilidades del centro residencial

Control y derechos

- Supervisión, inspección y control institucional
- Derechos de los usuarios y comunicación con las familias
- Modelo de centros libres de sujeciones

 La Instrucción 1/2022 de la Fiscalía General del Estado establece obligaciones concretas que deben conocer todos los profesionales del sector sociosanitario.

Responsabilidades Clave del Profesional

El personal sociosanitario y los centros residenciales comparten responsabilidades diferenciadas pero complementarias en el uso seguro y legal de las sujeciones.

Personal Sociosanitario

● Prescripción



● Registro

● Supervisión



● Comunicación

Centro Residencial

● Protocolos 

● Formación

● Inspección



● Documentación

Familia/Representante Legal

● Consentimiento Informado 

● Comunicación Continua 

● Participación en Decisiones

- ❑ El consentimiento informado es un requisito legal ineludible. Debe obtenerse antes de cualquier aplicación de sujeción y quedar debidamente documentado en la historia clínica del usuario.

Módulo 3: Riesgos Físicos, Psicológicos y Evaluación del Usuario

⚠ MÓDULO 3

Las sujeciones mecánicas conllevan riesgos significativos tanto a nivel físico como emocional. La evaluación integral del usuario es fundamental para tomar decisiones seguras y centradas en la persona.

Riesgos físicos

- Úlceras por presión, asfixia y lesiones
- Caídas y deterioro funcional
- Factores que aumentan el riesgo

Riesgos psicológicos

- Impacto emocional y psicológico
- Ansiedad, agitación y retraimiento
- Deterioro de la autoestima y la dignidad



Evaluación cognitiva y funcional

Valoración del estado cognitivo, capacidad funcional y nivel de dependencia del usuario para determinar la necesidad real de sujeción.



Valoración emocional y conductual

Análisis del estado emocional, patrones de conducta y factores desencadenantes que pueden influir en la seguridad del usuario.



Señales de alarma y monitorización

Identificación de señales de alerta y establecimiento de sistemas de monitorización continua para garantizar la seguridad durante la sujeción.

Impacto de las Sujeciones: Una Visión Integral

Comprender el alcance de los efectos negativos de las sujeciones es esencial para motivar el cambio hacia modelos más humanizados de atención.



⊗ Las sujeciones pueden generar un ciclo de deterioro progresivo que empeora la situación del usuario en lugar de mejorarla. La evaluación continua es imprescindible para romper este ciclo.

Módulo 4: Aplicación Segura y Protocolos de Actuación

MÓDULO 4

Cuando la sujeción es estrictamente necesaria, su aplicación debe seguir un protocolo riguroso que garantice la seguridad del usuario, la legalidad del procedimiento y la dignidad de la persona atendida.

Preparación del entorno

Asegurar materiales homologados.

Aplicación supervisada

Ejecutar paso a paso con vigilancia.

Evaluación clínica

Valorar necesidad y riesgos.

Registro y seguimiento

Documentar y monitorizar continuamente.

El procedimiento seguro exige la participación coordinada de todo el equipo profesional, desde la indicación clínica hasta la retirada de la sujeción, pasando por la comunicación constante con la familia y los representantes legales.

Pasos del Procedimiento Seguro

Cada etapa del proceso de aplicación de una sujeción debe ejecutarse con precisión y quedar debidamente documentada en la historia clínica del usuario.



Indicaciones clínicas estrictas

Verificar que existen indicaciones clínicas justificadas y que se han agotado las alternativas previas obligatorias.



Materiales y entorno

Utilizar únicamente materiales homologados y preparar el entorno adecuado con la participación del equipo profesional.



Aplicación supervisada

Ejecutar el procedimiento paso a paso aplicando las técnicas correctas de aplicación y supervisión continua.



Registro y comunicación

Documentar el procedimiento de forma obligatoria y comunicar a la familia y representantes legales.



Retirada segura

Proceder a la retirada segura de la sujeción en cuanto las circunstancias lo permitan, siguiendo el protocolo establecido.

Módulo 5: Emergencias, Incidentes y Control de Seguridad

🛡️ MÓDULO 5

La supervisión continua y la capacidad de respuesta ante emergencias son elementos críticos en la gestión segura de las sujeciones mecánicas en entornos residenciales.



Supervisión continua

Monitorización permanente durante toda la duración de la sujeción para detectar cualquier complicación de forma inmediata.



Resolución de emergencias

Protocolos de actuación inmediata ante asfixia posicional, compromiso circulatorio y crisis emocionales o conductuales.



Análisis de incidentes

Metodología para el análisis de eventos adversos, elaboración de informes de seguimiento y aplicación de medidas correctoras.



Control de calidad

Simulaciones prácticas, entrenamiento profesional y uso de checklists de seguridad para garantizar la calidad asistencial.

⊗ La asfixia posicional y el compromiso circulatorio son emergencias que requieren actuación inmediata. Todo el personal debe estar entrenado para reconocerlas y responder con rapidez.

Checklist de Seguridad y Control de Calidad

El uso de listas de verificación estandarizadas es una herramienta fundamental para garantizar que todos los pasos del protocolo se cumplan correctamente.

Antes de la aplicación

- Indicación clínica documentada
- Alternativas previas agotadas
- Consentimiento informado obtenido
- Materiales homologados verificados
- Entorno preparado adecuadamente
- Equipo profesional informado

Durante y después

- Supervisión continua activa
- Registro en historia clínica
- Comunicación con familia realizada
- Evaluación periódica de necesidad
- Informe de seguimiento elaborado
- Retirada segura documentada

Módulo 6: Alternativas a las Sujeciones y Modelo Libre de Restricciones

📍 MÓDULO 6

El objetivo final de la formación es capacitar a los profesionales para transformar sus centros hacia modelos de atención libres de sujeciones, basados en el respeto a la dignidad y la autonomía de las personas mayores.



Prevencción de caídas sin sujeciones

Estrategias y técnicas para reducir el riesgo de caídas mediante intervenciones ambientales y conductuales, sin recurrir a restricciones físicas.



Adaptación del entorno

Modificaciones del espacio físico y uso de ayudas técnicas para crear entornos seguros y estimulantes que minimicen los riesgos.



Intervenciones no farmacológicas

Aplicación de terapias y actividades que mejoran el bienestar emocional y reducen conductas de riesgo sin necesidad de medicación o sujeciones.



Comunicación terapéutica

Estrategias de comunicación adaptadas a personas con demencia y otros deterioros cognitivos para gestionar situaciones de riesgo de forma humanizada.

Implantación del Modelo Libre de Sujeciones

La transformación hacia un modelo libre de sujeciones requiere un proceso planificado, participativo y sostenido en el tiempo, con implicación de todo el equipo interdisciplinar.

1

Diagnóstico inicial

Evaluación del uso actual de sujeciones y análisis de la situación del centro

2

Diseño del plan

Elaboración del plan de mejora con objetivos, responsables y plazos definidos

3

Formación del equipo

Capacitación del equipo interdisciplinar en alternativas y nuevos protocolos

4

Evaluación continua

Seguimiento de resultados y ajuste de estrategias para garantizar la mejora sostenida

- ✔ Los centros que han implantado modelos libres de sujeciones han demostrado mejoras significativas en la calidad de vida de los usuarios, la satisfacción de las familias y el bienestar del equipo profesional.

Conclusión: Hacia una Atención Más Digna y Segura

Este curso de 60 horas proporciona las herramientas necesarias para transformar la práctica profesional en residencias de mayores, avanzando hacia modelos de atención que respeten plenamente los derechos y la dignidad de las personas mayores.

Conocimiento

Marco conceptual, ético y legal sólido para la toma de decisiones fundamentadas

Seguridad

Protocolos y herramientas para garantizar la seguridad del usuario en todo momento

Humanización

Competencias para avanzar hacia modelos de atención libres de sujeciones y centrados en la persona

La mejor sujeción es la que nunca se aplica. La formación, la prevención y la atención centrada en la persona son las herramientas más poderosas para garantizar la seguridad y la dignidad de las personas mayores.